

# 6º Plano de Aula

## 1- Citação:

“Não há dor que dure para sempre, depois da chuva o sol sempre aparece”.

## 2- Meditação:

Luz Azul Dourada

## 3- História

O Anel

## 4- Música

Mais Uma Vez - Renato Russo  
Se não teve sucesso / vol.02-09

## 5- Atividade Integrada

Painel grupal

“Não há dor que dure  
para sempre, depois da  
chuva o sol sempre  
aparece”.

Milton Erikson

**2-Meditação:**  
Luz azul dourada.

**3-História**  
**O anel**

Era uma vez ,um rei que tinha apenas um filho.

De uma hora para outra ele recebeu a triste notícia que era portador de uma grave doença ,  
tinha poucos meses de vida.

Foi quando esse rei, lembrou-se de que havia esquecido, de preparar o filho para ser um  
homem sábio.

Depois de muito pensar esse rei teve uma boa idéia .

Chegou até o filho e disse:

-Filho você precisa ser um homem sábio, para poder administrar bem a sua vida e o reino.

Para isso ,eu fiz esse anel para você ,o qual contém uma mensagem. Para você se tornar um  
homem sábio, prometa que , depois que eu morrer, a ,cada coisa boa ou ruim que acontecer em sua  
vida,vai tirar o anel do dedo,e ler o que está escrito, se você fizer isso durante um certo tempo, com  
certeza você vai se tornar um homem sábio , mas continue fazendo isso para o resto da vida, porque  
a sabedoria nunca é demais.

O rei faleceu ,e o filho assumiu o reino.

Logo de cara ,o reino foi acometido por uma seca ,a qual jamais havia passado.

As plantações quase não produziram,o povo entrou em desespero, estavam com fome.

O jovem rei sentou no trono, já desesperado,foi quando olhou para sua mão ,viu o anel ,e  
lembrou do que seu pai havia lhe dito:filho quando a coisa estiver muito ruim, tire o anel do dedo e le  
a mensagem que eu deixei escrito para você , e assim o filho do rei o fez, foi quando surpreso leu a mensagem q  
seu pai havia deixado,e ela era,“**isso também vai passar**”.

E realmente depois de um tempo,aquela crise passou,e a paz voltou a reinar,e lá estava o r

amente sentado no trono porém ,dessa vez estava tudo bem.

Foi quando novamente lembrou de seu pai, e do que ele havia lhe dito: filho quando a coisa ver ruim ou boa, tire o anel do dedo, e leia o que eu deixei escrito .

Só que dessa vez estava tudo bem,e o rei seguiu o que o pai havia lhe dito, e tirou o anel e leu novamente **"isso também vai passar"**.

E o jovem percebeu que realmente a fase boa também passou.

Depois de um tempo, aconteceu mais uma situação ruim ,e aí logo de cara o jovem rei tirou o anel do dedo,e disse a si mesmo, **"isso também vem vai passar"** .

Agora, ele já sabia, assim como a primeira crise passou e ele aprendeu muita coisa,ele, sabia que essa segunda crise ruim ,também ia passar,e assim como ele aprendeu muita coisa,com a primeira crise sabia que agora ele também ia aprender um monte de coisas,e que depois dessa fase ruim, vinha uma nova fase boa,e assim sucessivamente.

E ele aprendeu então que não há dor que dure para sempre depois da chuva o sol sempre aparece.

E que a vida é como uma escola ,tem o tempo de aprendizado e o tempo de descanso.

Nos tempos de aula(crise) devemos aprender e nas férias devemos descansar, aproveitar, mas devemos nos apegar as férias ,pois elas também vão passar ,mas quando terminarem, lembre-se que outras virão .

Musica adolescentes

## **Mais Uma Vez - Renato Russo**

Mas é claro que o sol  
Vai voltar amanhã  
Mais uma vez, eu sei

Escuridão já vi pior  
De endoidecer gente sã  
Espera que o sol já vem

Tem gente que está do mesmo lado que você  
Mas deveria estar do lado de lá  
Tem gente que machuca os outros  
Tem gente que não sabe amar

Tem gente enganando a gente  
Veja nossa vida como está  
Mas eu sei que um dia a gente aprende  
Se você quiser alguém em quem confiar

Confie em si mesmo  
Quem acredita sempre alcança

Mas é claro que o sol  
Vai voltar amanhã  
Mais uma vez, eu sei

Nunca deixe que lhe digam  
Que não vale a pena Acreditar no sonho que se tem  
Ou que seus planos nunca vão dar certo  
Ou que você nunca vai ser alguém

Tem gente que machuca os outros  
Tem gente que não sabe amar  
Mas eu sei que um dia a gente aprende  
Se você quiser alguém em quem confiar

Confie em si mesmo

Quem acredita sempre alcança

Música crianças:  
**Se não teve sucesso / vol.02-09**

Se sucesso não tiver  
Tente outra vez

Não se aflija ,não desista.  
Você vai vencer,você vai ver.  
Vai vencer

Muitos desafios este mundo tem  
Com coragem ,muita fé.  
Pense só no bem

Tente fazer o melhor,  
Tente sempre mais  
Cada teste ultrapassando  
Vai ver, você vai vencer.

Atividade integrada  
**Painel grupal**

atividade é desenvolvida em três etapas:

Os educandos são divididos em cinco grupos e durante aproximadamente cinco minutos buscam uma conclusão e um consenso sobre cada um dos temas seguintes (ou eventualmente outros):

Para alcançar a paz é essencial...;

Para que exista lei e ordem é necessário...;

Para unir todos em torno de um mesmo objetivo é preciso...;

Para que toda democracia seja exercida, precisamos...; e) Somente poderemos crescer, se...

Enquanto os educandos discutem, o educador passa em cada um dos grupos e atribui a cada componente uma letra do alfabeto de A até E (havendo mais que cinco educandos em algum grupo, dois terão a mesma letra). O educador desfaz os grupos originais e organiza outros, tomando por base as letras atribuídas. Nesses novos grupos, os alunos expõem as conclusões a que chegaram na primeira parte da atividade.

Abre-se um debate geral para se chegar às conclusões e à visão que os alunos possuem sobre os temas discutidos.

BS: para crianças menores ,pode-se fazer apenas, a primeira pergunta, OK.