

7º Plano de Aula

1- Citação:

“Se você pensa que pode, ou que não pode, dos dois jeitos você está certo”

2- Meditação:

Seja Criativo – Planeta Meditação

3- História

Siga seu Sonho

4- Música

5- Atividade Integrada

“Se você pensa que
pode, ou que não

pode, dos dois jeitos você está certo”.

3-História da semana

Siga seu sonho

Tenho um amigo, chamado Morrtty Roberts, que tem um rancho em San Isidro. Ele me emprestou sua casa para realizar eventos com a finalidade de levantar dinheiro para programas em prol dos jovens em perigo

Da última vez em que estive lá, ele me apresentou dizendo:

-Quero dizer-lhes porque deixo Jack usar minha casa. Isso remonta a uma história de um jovem rapaz, filho de um treinador de cavalos itinerante, que vivia de estrebaria em estrebaria, de pista de corridas em pista de corridas, de fazenda em fazenda e de rancho em rancho, treinando cavalos. Conseqüentemente, o curso de segundo grau do garoto era constantemente interrompido. Quando estava no último ano, lhe pediram que escrevesse sobre o que queria ser e fazer quando crescesse.

“Naquela noite, ele escreveu sete páginas sobre seu objetivo de algum dia possuir um rancho de cavalos. Descreveu seus sonhos com riqueza de detalhes e até fez o desenho de um rancho de oitenta hectares, mostrando a localização de todos os prédios, as estrebarias e a pista. Então, desenhou em detalhes a planta baixa de uma casa de quatrocentos metros quadrados, que edificaria nos oitenta hectares do rancho de seus sonhos”

“Ele colocou seu coração no projeto e no dia seguinte entregou-o ao professor. Dois dias depois recebeu sua folha de volta Na página frontal havia um grande F vermelho e uma mensagem que dizia: ‘Procure-me depois da aula.’”

O garoto do sonho foi ver o professor depois da aula e perguntou:

- Por que recebi um F?

O professor disse:

- Este é um sonho irreal para um rapaz como você. Você não tem dinheiro, vem de uma família itinerante. Não tem recursos. Ter um haras requer muito dinheiro. Você tem que comprar a terra. Tem que comprar os primeiros animais e, mais tarde, terá que pagar impostos enormes. Não há como você possa realizar isso algum dia. - E o professor acrescentou : - Se reescrever estas folhas com um objetivo mais realista, reconsiderarei sua nota.

o garoto foi para casa e pensou muito naquilo. Perguntou a seu pai o que deveria fazer. Se pai disse:

- Olhe, filho, você tem que decidir isso sozinho. No entanto, acho que é uma decisão muito importante para você.

Finalmente, depois de sentar-se diante do trabalho por uma semana, o garoto devolveu o mesmo papel, sem fazer nenhuma mudança. E declarou:

- Pode ficar com seu F, que eu ficarei com meu sonho.

Monty voltou-se para o grupo e disse:

- Estou lhes contando esta história porque estão sentados em minha casa de quatrocentos metros quadrados, bem como no meio de meu haras de oitenta hectares. Ainda tenho aquele trabalho escolar emoldurado em cima da lareira.

E acrescentou:

- A melhor parte da história é que, há dois verões, aquele mesmo professor trouxe trinta garotos para acampar no meu rancho durante uma semana. Quando estava indo embora, o professor disse:

- Olhe Monty, posso dizer-lhe isso agora. Quando era seu professor, eu era um tipo de ladrão de sonhos. Durante aqueles anos, roubei os sonhos de uma porção de alunos. Felizmente, você teve juízo suficiente para não desistir dos seus.

Não deixe que ninguém roube seus sonhos. Siga seu coração, não importa o que aconteça.

Jack Canfield

4-Música da semana-Adolescentes Cidade Negra - Pensamento

Você precisa saber
o que passa aqui dentro
Eu vou falar pra você
Você vai entender
A força de um pensamento
Pra nunca mais esquecer
Pensamento é um momento
Que nos leva a emoção
Pensamento positivo
Que faz bem ao coração
o mal não
o mal não
Sempre que para você chegar
Terá que atravessar
A fronteira do pensar
A fronteira do pensar
E o pensamento é o fundamento
Eu ganho o mundo sem sair do lugar
Eu fui para o Japão
Com a força do pensar
Passei pelas ruínas
E parei no Canadá
Subi o Imalaia
Pra no alto cantar
Com a imaginação que faz
Você viajar, todo mundo
Estou sem lenço e o documento
Meu passaporte é visto em todo lugar
Acorda meu Brasil com o lado bom de pensar

Detone o pesadelo pois o bom
Ainda virá
Você precisa saber
O que passa aqui dentro
Eu vou falar pra você
Você vai entender
A força de um pensamento
Pra nunca mais esquecer
Custe o tempo que custar
Que esse dia virá
Nunca pense em desistir, não
Te aconselho a prosseguir
O tempo voa rapaz.
Pegue seu sonho rapaz
A melhor hora e o momento
É você quem faz
Recitem
Poesias e palavras de um rei
Faça por onde que eu te ajudarei
Recitem poesias e palavras de um rei
Faça por onde que eu te ajudarei
Recitem poesias e palavras de um rei
Faça por onde que eu te ajudarei
Recitem poesias e palavras de um rei
Faça por onde que eu te ajudarei

Música da nmana Criançn:Jota Quest - Pedrinho

Ele imaginava
Que era rei, soldado, herói, pirata e domador
Eraoquequeriaser
Porque era um sonhador
Ele acreditava
Em dragão, bruxa, sad, cavalo voador
Via o que queda ver
Porque era um sonhador
E o Picapau Amarelo mundo que escolheu
Era assim como um castelo seu, é
Ele viajava
E era trem, submarino, avião, vapor
la aonde queria ir

Porque em um sonhador
E ao Picapau Amarelo retomava então
Pois não há mundo mais belo não
Lá, lá, lá
Ele se encantava
Pois no sítio há tanto bicho, mato, fruta e flor
Ele então só quer crescer
Para o mundo exterior
Percorreu lá, lá, lá (bis)
O mundo percorrer,
Percorrer lá, lá, lá
Percorrer, lá, lá, lá
Percorrer, lá, lá, lá
Rei, soldado, herói, pirata e domador
Dragão, bruxa, saci, cavalo voador
Trem, submarino, avião, vapor
Dou maior valor
Sítio do Picapau Amarelo
Sítio do Picapau Amarelo

Carta do sonho

O professor, deve pedir aos alunos que cada um escreva ,com a maior riqueza de detalhes possível,o seu sonhos.