

## **9º Plano de aula**

### **1-Citação as semana:**

“Não aponte um defeito ,aponte uma solução”.

### **2-Meditação da semana:**

Enraizando e criando raiz  
(CD-Visualização Criativa faixa 2)

### **3-História da semana:**

Persistência X Mudanças

### **4-Música da semana:**

Adolescentes.Musica: **Titãs - Enquanto Houver Sol**

Crianças,Música:**Disney irmão urso**-Faixa 16

### **5-Atividade Integrada da semana:**

OS PROVÉRBIOS

### **1-Citação da semana:**

“Nunca aponte um problema, aponte uma solução”.

### **O problema**

Quando surge um problema, você tem duas alternativas: ou fica se lamentando, ou procura uma solução.

Nunca devemos esmorecer  
diante das dificuldades.

Os fracos se intimidam.

Os fortes abrem as portas e  
acendem as luzes.

Dalai Lama

Portanto lembre-se quando se deparar com problema, faça as seguintes  
perguntas para você :

1-Qual a solução desse problema?

2-Qual a virtude a pessoa deve ter, para solucionar esse problema?

3-Qual a melhor maneira de uma pessoa reagir a esse problema?

## **2-Meditação:**

Enraizando e criando raiz  
(CD-Visualização Criativa faixa 2)

### **3-História da semana:**

#### **Persistência X Mudanças**

Contam que certa vez, duas moscas caíram num copo de leite. A primeira era forte e valente. Assim, logo ao cair, nadou até a borda do copo. Mas como a superfície era muito lisa e ela tinha suas asas molhadas, não conseguiu sair. Acreditando que não havia saída, a mosca desanimou, parou de nadar e se debater e afundou.

Sua companheira de infortúnio, apesar de não ser tão forte, era tenaz. Continuou a se debater, a se debater e a se debater por tanto tempo, que, aos poucos o leite ao seu redor, com toda aquela agitação, foi se transformando e formou um pequeno nódulo de manteiga, onde a mosca tenaz conseguiu com muito esforço subir e dali alçar vôo para algum lugar seguro.

Durante anos, ouvi esta primeira parte da história como elogio à persistência, que, sem dúvida, é uma hábito que nos leva ao sucesso, no entanto...

Tempos depois, a mosca tenaz, por descuido ou acidente, novamente caiu no copo. Como já havia aprendido em sua experiência anterior, começou a se debater, na esperança de que, no devido tempo, se salvaria. Outra mosca, passando por ali e vendo a aflição da companheira de espécie, pousou na beira do copo e gritou: "Tem um canudo ali, nade até lá e suba por ele" A mosca tenaz não lhe deu ouvidos, baseando-se na sua experiência anterior de sucesso e, continuou a se debater e a se debater, até que, exausta, afundou no copo cheio de água.

Quantos de nós, baseados em experiências anteriores, deixamos de notar as mudanças de ambiente e ficamos nos esforçando para alcançar os resultados esperados, até que afundamos na própria falta de visão? Fazemos isso quando não conseguimos ouvir aquilo que quem está de fora da situação nos diz.

Quando for falar com alguém procure fazer como a outra mosca fez, com a companheira de espécie ,aponte a solução , nunca o problema.

#### **4-Música da semana:**

##### **Titãs - Enquanto Houver Sol**

Quando não houver saída  
Quando não houver mais solução  
Ainda há de haver saída  
Nenhuma idéia vale uma vida

Quando não houver esperança  
Quando não restar nem ilusão  
Ainda há de haver esperança  
Em cada um de nós, algo de uma criança

Enquanto houver sol, enquanto houver sol  
Ainda haverá  
Enquanto houver sol, enquanto houver sol

Quando não houver caminho  
Mesmo sem amor, sem direção  
A sós ninguém está sozinho  
É caminhando que se faz o caminho

Quando não houver desejo  
Quando não restar nem mesmo dor  
Ainda há de haver desejo  
Em cada um de nós, aonde Deus colocou

Enquanto houver sol, enquanto houver sol  
Ainda haverá  
Enquanto houver sol, enquanto houver sol

Enquanto houver sol, enquanto houver sol  
Ainda haverá  
Enquanto houver sol, enquanto houver sol

Enquanto houver sol, enquanto houver sol  
Ainda haverá  
Enquanto houver sol, enquanto houver sol

## **Musica crianças:**

### **Disney - Irmão Urso**

O pé na estrada eu vou botar  
Que já tá na hora de ir  
Um mundo, um horizonte e um céu azul  
O que mais eu poderia pedir?

O pé na estrada eu vou botar  
E o coração eu quero abrir  
Sob os raios do sol  
Sigo um sonho meu  
Eu não posso deixar de sorrir

Nada é melhor do que amigos rever  
Ainda que demore a chegar  
As histórias vão fazer você sorrir  
Vão fazer você sonhar

Que todos saibam:  
Lá vou eu

Por novos caminhos seguir  
Com a lua lá no céu a olhar pra mim  
Eu vou sob as estrelas dormir

**E se a chuva cair**

**Não vou parar**

**Qualquer tempestade tem fim**

E o vento no meu rosto a soprar,  
Me faz sonhar  
O que eu quero é caminhar assim

Hoje eu vou seguindo  
Meu caminho  
Eu vou seguindo  
(assobios)  
Eu vou seguindo  
(assobios)  
Eu vou seguindo  
(assobios)  
Eu vou seguindo

Que todos saibam que lá vou eu,  
E que o que eu mais quero é chegar (o que eu mais quero é chegar)  
Com um lindo horizonte e um céu azul  
Histórias eu quero contar (eu quero contar)

Que todos saibam que lá vou eu (sim, lá vou eu)  
Caminhando eu vou pro meu lar (caminhando vou pro meu lar)  
Sob os raios do sol sigo um sonho meu  
Histórias eu quero contar

(sim, lá vou eu)  
Olha lá vou eu  
(risos)

## **5-Atividade Integrada:**

### **OS PROVÉRBIOS**

- 1- Todos os participantes estão sentados em forma circular.
- 2- O animador solicita para que um participante voluntário saia da sala, e na sua ausência explica a dinâmica do jogo: Escolhe-se um provérbio, e cada jogador assume uma palavra deste provérbio. O jogador ausente deverá adivinhar o provérbio, e ao retornar formulará uma pergunta para cada um que participa do jogo, e este deverá responder com a palavra do advérbio que assumiu.
- 3- Os jogadores são colocados na ordem das palavras do advérbio.
- 4- Assim, por exemplo, o advérbio seguinte: <<Melhor ter um cachorro amigo que um amigo cachorro>>. Quando o voluntário perguntar para alguém, e se este assumiu a palavra <<amigo>>, responderá <<amigo>>, e assim por diante.
- 5- Merece os aplausos o voluntário que acertar o provérbio.