

## **11º Plano de aula**

### **1-Citação as semana:**

“Para que ficar bravo, se basta ser inteligente?”.

### **2-Meditação da semana:**

Planeta 14-Meditação para a paz.

### **3-História da semana:**

Exercício de paciência

### **4-Música da semana:**

**Adolescente:**Cidade Negra- **Soldado da paz**

**Criança: Paz,paz, paz** (EVH vol. 2 música 31)

### **5-Atividade Integrada da semana:**

Frase curiosa

**1-Citação as semana:**

**“Para que ficar bravo, se basta ser inteligente?”.**

**Mensagem reflexão  
A PAZ NASCE NO LAR**

Você já se deu conta de que as guerras, tanto quando a violência, nas suas múltiplas faces, nascem dentro dos lares?

Em tese, é no lar que aprendemos a ser violentos ou pacíficos, viciosos ou virtuosos.

Sim, porque quando o filho chega contando que um colega lhe bateu, os pais logo mandam que ele também bata no agressor.

Muitos pais ainda fazem mais, dizendo: "filho meu não traz desaforo para casa"; "se apanhar na rua, apanha em casa outra vez"!

Se o filho se queixa que alguém lhe xingou com palavrões, logo recebe a receita do revide: "faça o mesmo com ele". "vingue-se", "não deixe por menos".

Quando o amiguinho pega o brinquedo do filho, os pais intercedem dizendo: "tire dele, você é mais forte", "não seja bobo"! Essas atitudes são muito comuns, e os filhos que crescem ouvindo essas máximas, só não aprendem a lição se tiverem alguma deficiência mental, ou se forem espíritos superiores, o que é raro na terra.

O que geralmente acontece é que aprendem a lição e se tornam cidadãos agressivos, orgulhosos, vingativos e violentos. Ingredientes perfeitos para fomentar guerras e outros tipos de violências.

Se, ao contrário, os pais orientassem o filho com conselhos sábios, como: perdoe, tolere, compartilhe, ajude, colabore, esqueça a ofensa, não passe recibo para a agressividade, os filhos certamente cresceriam alimentando outra disposição íntima.

Seriam cidadãos capazes de lidar com as próprias emoções e dariam outro colorido à sociedade da qual fazem parte. Formariam uma sociedade pacífica, pois quando uma pessoa **age** diante de uma agressão, ao invés de **reagir**, a violência não se espalha.

A paz só será uma realidade, quando os homens forem pacíficos, e isso só acontecerá investindo-se na educação da infância.

Os pais talvez não tenham se dado conta disso, mas a maioria dos vícios também são adquiridos portas à dentro dos lares.

É o pai incentivando o filho a beber, a fumar, a se prostituir, das mais variadas formas. É a mãe vestindo a filha com roupas que despertam a sensualidade, a vaidade, a leviandade.

Meninas, desde os três anos, já estão vestidas como se fossem moças, com roupas e maquiagens que as mães fazem questão de lhes dar. Isso tudo fará diferença mais tarde, quando esses meninos e meninas estiverem ocupando suas posições de cidadãos na sociedade.

Então veremos o político agredindo o colega em frente às câmeras, medindo forças e perdendo a compostura.

Veremos a mulher vulgarizada, desvalorizada, exibindo o corpo para ser popular.

Lamentavelmente muitos pais ainda não acordaram para essa realidade e continuam semeando sementes de violência e vícios no reduto do lar, que deveria ser um santuário de bênçãos.

Já é hora de pensar com mais seriedade a esse respeito e tomar atitudes para mudar essa triste realidade. É hora de compreender que se quisermos construir um mundo melhor, os alicerces dessa construção devem ter suas bases firmes no lar.

Pense nisso!

Jesus, nosso Irmão Maior, trouxe-nos a receita da paz. Com Ele poderemos erguer-nos, da treva à luz.

Da ignorância à sabedoria. Do instinto à razão.

Da força ao direito. Do egoísmo à fraternidade.

Da tirania à compaixão. Da violência ao entendimento.

Do ódio ao amor. Da extorsão à justiça.

Da dureza à piedade. Do desequilíbrio à harmonia.

Do pântano ao monte. Do lodo à glória.

Pensem nisso!

## **2-Meditação da semana:**

Planeta 14-Meditação para a paz.

## **3-História da semana:**

### **O Exercício da Paciência**

Esta é a historia de um menino que tinha um mau caráter. Seu pai lhe deu um saco de pregos e lhe disse que cada vez que perder a paciência, ele deveria pregar um prego atrás da porta.

No primeiro dia, o menino pregou 37 pregos atrás da porta. As semanas que seguiram, a medida que ele aprendia a controlar seu gênio, pregava cada vez menos pregos atrás da porta. Com o tempo descobriu que era mais fácil controlar seu gênio que pregar pregos atrás da porta.

Chegou o dia em que pode controlar seu caráter durante todo o dia.

Depois de informar a seu pai, este lhe sugeriu que retirasse um prego a cada dia que conseguisse controlar seu caráter. Os dias se passaram e o jovem pode finalmente anunciar a seu pai que não havia mais pregos atrás da porta.

Seu pai o pegou pela mão, o levou até a porta e lhe disse:

- Meu filho, vejo que tens trabalhado duro, mas veja todos estes buracos na porta. Nunca mais será a mesma.

Cada vez que tu perdes a paciência, deixa cicatrizes exatamente como as que vê aqui. Tu podes insultar alguém e retirar o insulto, mas dependendo da maneira como

fala poderá ser devastador e a cicatriz ficará para sempre. Uma ofensa verbal pode ser tão daninha como uma ofensa física.

Os amigos são jóias preciosas. Nos fazem rir e nos animam a seguir adiante. Nos escutam com atenção e sempre estão prontos a abrir seu coração.

#### **4-Música da semana:**

##### **Cidade Negra - Soldado Da Paz**

não há perigo  
que vá nos parar  
se o bom de viver é estar vivo  
ter amor, ter abrigo  
ter sonhos, ter motivos pra cantar...  
armas no chão  
flores nas mãos  
mas se o bom de viver é estar vivo  
ter amor, ter abrigo...  
vivendo em paz, prontos pra lutar...  
o soldado da paz não pode ser derrotado  
ainda que a guerra pareça perdida  
pois quanto mais se sacrifica a vida  
mais a vida e o tempo são os seus aliados

armas no chão  
flores nas mãos...

o soldado da paz não pode ser derrotado  
ainda que a guerra pareça perdida  
pois quanto mais se sacrifica a vida  
mais a vida e o tempo são seus aliados  
não há perigo  
que vá nos parar  
se o bom de viver é estar vivo  
ter amor, ter abrigo  
ter sonhos, ter motivos para cantar...

##### **Música crianças:**

##### **Paz,paz, paz**

Paz, paz, paz, paz na terra  
Paz, paz, paz, para todo o Universo

Alegria, alegria, alegria, alegria na terra  
Alegria, alegria, alegria, para todo o Universo

Amor, amor, amor, amor na terra  
Amor, amor, amor, para todo o Universo

(EVH vol. 2 música 31)

### **5-Atividade Integrada da semana:**

#### **A FRASE CURIOSA**

- 1- Todos os participantes estão sentados em forma circular, com uma folha e lápis.
- 2- Por ordem do professor, cada qual escreverá um nome, quer o seu próprio, quer um outro nome qualquer.
- 3- Uma vez escrito, todos devem dobrar a folha, para esconder o nome escrito, passando a folha para o vizinho da direita.
- 4- A seguir, todos devem escrever agora um adjetivo positivo , dobrando novamente a parte, para esconder o adjetivo, passando novamente a folha para o seguinte.
- 5- Em continuação, escreverão um verbo, um advérbio, um nome, um adjetivo positivos, dobrando e passando a folha como a primeira vez.
- 6- No final todos lerão a sua folha, estabelecendo a seqüência necessária, e observarão as frases mais curiosas.

(Livro Dinâmicas de Recreação Atividade 03)