

**Амор**

# Amor

## Amor Livre

...Se o desejo de ser amado for mais forte  
e você se prender a alguém com insistência,  
ele se aborrecerá  
e acabará se afastando de você.

O primeiro estágio do amor é a simpatia.  
A simpatia aumenta e se torna apego,  
e nesse estágio há sofrimentos e alegrias.

A alegria proveniente do amor-apego  
vem sempre acompanhada  
de angústias e sofrimentos.

A alegria absoluta, que não vem acompanhada  
de sofrimentos nem de angústias.  
Só será obtida quando o seu amor evoluir mais.  
Só será obtida quando você abandonar o apego  
e deixar o outro totalmente livre.

Quando você soltar o outro,  
ele voltará a você espontaneamente,  
com amor sincero,  
porque ele, originalmente,  
é a outra metade da sua alma.

Autor Desconhecido

# Uma História de Amor

Era uma vez uma ilha, onde moravam os sentimentos: a Alegria, a Tristeza, a Vaidade, a Sabedoria, o Amor e outros.

Um dia avisaram para os moradores dessa ilha que ela seria inundada. Apavorado o Amor cuidou para que todos os sentimentos se salvassem, ele então falou:

-Fujam todos! A ilha será inundada.

Todos correram e pegaram seus barquinhos para irem para um morro bem alto. Só o Amor não se apressou, pois queria ficar um pouco mais com sua ilha.

Quando já estava quase se afogando, começou a gritar por ajuda. Estava passando a Riqueza e ele disse:

-Riqueza, leve-me com você?

Ela respondeu:

-não posso, meu barco está cheio de ouro e prata e você não vai caber. Passou então

Vaidade e ele pediu:

-Vaidade lava-me contigo?

-Não posso, você vai sujar todo o meu barco.

Logo atrás vinha a Tristeza:

-Tristeza, posso ir com você?

-Ah, Amor, estou tão triste que preferia ir sozinha.

Passou a Alegria, mas estava tão alegre que nem ouviu o Amor chamar por ela.

Já desesperado, achando que iria ficar só, o Amor começou a chorar. Então passou um barco onde estava um velhinho que falou:

-Sobe Amor, eu levo você! O Amor ficou tão radiante de alegria que até esqueceu de perguntar o nome do velhinho. Chegando no alto do morro onde estavam os sentimentos, ele perguntou a Sabedoria:

-Sabedoria, quem era o velhinho que me trouxe até aqui!

Ela respondeu:

-O Tempo.

-Mas porque só o Tempo me trouxe até aqui?

-Porque só o Tempo é capaz de entender um grande Amor.

(Autor Desconhecido)

# Monte Castelo

Legião Urbana

Ainda que eu falasse a língua dos homens.  
E falasse a língua do anjos, sem amor eu nada seria.

É só o amor, é só o amor.  
Que conhece o que é verdade.  
O amor é bom, não quer o mal.  
Não sente inveja ou se envaidece.

O amor é o fogo que arde sem se ver.  
É ferida que dói e não se sente.  
É um contentamento descontente.  
É dor que desatina sem doer.

Ainda que eu falasse a língua dos homens.  
E falasse a língua dos anjos, sem amor eu nada seria.

É um não querer mais que bem querer.  
É solitário andar por entre a gente.  
É um não contentar-se de contente.  
É cuidar que se ganha em se perder.

É um estar-se preso por vontade.  
É servir a quem vence, o vencedor;  
É um ter com quem nos mata a lealdade.  
Tão contrário a si é o mesmo amor.

Estou acordado e todos dormem todos dormem todos dormem.  
Agora vejo em parte. mas então veremos face a face.

É só o amor, é só o amor.  
Que conhece o que é verdade.

Ainda que eu falasse a língua dos homens.  
E falasse a língua do anjos, sem amor eu nada seria.

# *Dinâmica do Afeto*

**Dinâmica na qual, todos os alunos iram trocar formas de afeto de forma lúdica, como abraço, aperto de mão, recado escrito e/ou falado, presentes, etc...**

- Ⓢ Durante o relaxamento tocado em toda a escola, o professor explicará o processo e o que ocorrerá.
  - Ⓢ Apartir daí os alunos escreveram seus nomes em pequenos papeis, e farão sorteio entre eles como brogodó.
  - Ⓢ Após descobrir, começa a troca de afetos.
  - Ⓢ Assim o professor explica que o amor não é apenas uma sentimento, mas algo que faz parte da formação humana.
  - Ⓢ Agora ler a história da semana: “Uma História de Amor”.
- 

# *Dinâmica do Afeto*

**Dinâmica na qual, todos os alunos iram trocar formas de afeto de forma lúdica, como abraço, aperto de mão, recado escrito e/ou falado, presentes, etc...**

- Ⓢ Durante o relaxamento tocado em toda a escola, o professor explicará o processo e o que ocorrerá.
- Ⓢ Apartir daí os alunos escreveram seus nomes em pequenos papeis, e farão sorteio entre eles como brogodó.
- Ⓢ Após descobrir, começa a troca de afetos.
- Ⓢ Assim o professor explica que o amor não é apenas uma sentimento, mas algo que faz parte da formação humana.
- Ⓢ Agora ler a história da semana: “Uma História de Amor”.