

Humildade

# *Humildade*

“Saber que nos arrependemos por o que falamos ou fizemos, não nos torna melhores pelo arrependimento, mas sim pela consciência de que necessitamos dos outros e a humildade de reconhecer isto”.

## Mestre da sabedoria

Um Mestre da sabedoria passeava por uma floresta com seu fiel discípulo quando avistou ao longe um sítio de aparência pobre e resolveu fazer uma breve visita...

Durante o percurso ele falou ao aprendiz sobre a importância das visitas e as oportunidades de aprendizado que temos, também com as pessoas que mal conhecemos.

Chegando ao sítio constatou a pobreza do lugar, sem calçamento, casa de madeira, os moradores, um casal e três filhos, vestidos com roupas rasgadas e sujas... então se aproximou do senhor aparentemente o pai daquela família e perguntou:

Neste lugar não há sinais de pontos de comércio e de trabalho; como o senhor e a sua família sobrevivem aqui?

E o senhor calmamente respondeu: - Meu amigo, nos temos uma vaquinha que nos dá vários litros de leite todos os dias. Uma parte desse produto nós vendemos ou trocamos na cidade vizinha por outros gêneros de alimentos e a outra parte nós produzimos queijo, coalhada, etc..., para o nosso consumo e assim vamos sobrevivendo.

O sábio agradeceu a informação, contemplou o lugar por uns momentos, depois se despediu e foi embora.

No meio do caminho, voltou ao seu fiel discípulo e ordenou: - aprendiz, pegue a vaquinha, leve-a ao precipício ali na frente e empurre-a, jogue-a lá embaixo.

O jovem arregalou os olhos espantado e questionou o mestre sobre o fato da vaquinha ser o único meio de sobrevivência daquela família, mas, como percebeu o silêncio absoluto do seu mestre, foi cumprir a ordem.

Assim empurrou a vaquinha morro abaixo e a viu morrer. Aquela cena ficou marcada na memória daquele jovem durante alguns anos e um belo dia ele resolveu largar tudo o que havia aprendido e voltar naquele mesmo lugar e contar tudo aquela família, pedir perdão e ajudá-los.

Assim fez, e quando se aproximava do local avistou um sítio muito bonito, com árvores floridas, todo murado, com carro na garagem e algumas crianças brincando no jardim.

Ficou triste e desesperado imaginando que aquela humilde família tivera que vender o sítio para sobreviver, "apertou" o passo e chegando lá, logo foi recebido por um caseiro muito simpático e perguntou sobre a família que ali morava há uns quatro anos e o caseiro respondeu: - Continuam morando aqui.

Espantado ele entrou correndo na casa; e viu que era mesmo a família que visitara antes com o mestre. Elogiou o local e perguntou ao senhor (o dono da vaquinha):

Como o senhor melhorou este sítio e está muito bem de vida???

E o senhor entusiasmado, respondeu: - Nós tínhamos uma vaquinha que caiu no precipício e morreu, daí em diante tivemos que fazer outras coisas e desenvolver habilidades que nem sabíamos que tínhamos, assim alcançamos o sucesso que seus olhos vislumbram agora ...

Ponto de reflexão: Todos nós temos uma vaquinha que nos dá alguma coisa básica para sobrevivência e uma convivência com a rotina; com certeza a solução para desenvolvermos nossas potencialidades, empurrá-la morro abaixo e praticar coisas inovadoras sendo merecedores de alcançarmos o sucesso que tanto merecemos!!!

Autor Desconhecido

# Montanha

Eu vou seguir uma luz lá no alto eu vou ouvir  
Uma voz que me chama eu vou subir  
A montanha e ficar bem mais perto de Deus e rezar  
Eu vou gritar para o mundo me ouvir e acompanhar  
Toda minha escalada e ajudar  
A mostrar como é o meu grito de amor e de fé  
Eu vou pedir que as estrelas não parem de brilhar  
E as crianças não deixem de sorrir  
E que os homens jamais se esqueçam de agradecer  
Por isso eu digo: Obrigado Senhor por mais um dia  
Obrigado senhor que eu posso ver  
Que seria de mim sem a fé que eu tenho em Você  
Por mais que eu sofra, Obrigado Senhor mesmo que eu chore  
Obrigado Senhor por eu saber  
Que tudo isso me mostra o caminho que leva a Você  
Mais uma vez Obrigado Senhor por outro dia  
Obrigado Senhor que o sol nasceu  
Obrigado Senhor agradeço Obrigado Senhor  
Por isso eu digo: Obrigado Senhor pelas estrelas  
Obrigado Senhor pelo sorriso  
Obrigado Senhor agradeço Obrigado Senhor  
Mais uma vez  
Obrigado Senhor por um novo dia  
Obrigado Senhor pela esperança  
Obrigado Senhor agradeço Obrigado Senhor  
Por isso eu digo: Obrigado Senhor pelo sorriso  
Obrigado Senhor pelo perdão

# *Exercício da Qualidade*

**Objetivo:**

Conscientizar os membros do grupo para observar as boas qualidades nas outras pessoas; despertar as pessoas para qualidades até então ignoradas por elas mesmas.

**Quantidade de Participantes:**

30 pessoas

**Material:**

Lápis e papel.

**Tempo Estimado:**

45 minutos

**Desenvolvimento:**

O coordenador inicia dizendo que na vida as pessoas observam não as qualidades mas sim os defeitos dos outros. Nesse instante cada qual terá a oportunidade de realçar uma qualidade do colega.

I. O coordenador distribuirá uma papeleta para todos os participantes. Cada qual deverá escrever nela a qualidade que no seu entender caracteriza seu colega da direita;

II. A papeleta deverá ser completamente anônima, sem nenhuma identificação. Para isso não deve constar nem o nome da pessoa da direita, nem vir assinada;

III. A seguir o animador solicita que todos dobrem a papeleta para ser recolhida, embaralhada e redistribuída;

IV. Feita a redistribuição começando pela direita do coordenador, um a um lerá em voz alta a qualidade que consta na papeleta, procurando entre os membros do grupo a pessoa que, no entender do leitor, é caracterizada com esta qualidade. Só poderá escolher uma pessoa entre os participantes.

V. Ao caracterizar a pessoa, deverá dizer porque tal qualidade a caracteriza;

VI. Pode acontecer que a mesma pessoa do grupo seja apontada mais de uma vez como portadora de qualidades, porém, no final cada qual dirá em público a qualidade que escreveu para a pessoa da direita;

VII. Ao término do exercício, o animador pede aos participantes, depoimento sobre o mesmo.