

**Respeito**

# **Respeito**

O respeito ao ser humano e a todo ser funda uma ética mínima que deve ser assumida por todos. Implica reconhecer valor nos outros seres, sejam vivos ou inertes. Diante do místico e do mistério cabe o respeito e a veneração. São os valores dos mais altos da experiência humana. Esses juntamente com o cuidado e a responsabilidade estão presentes, apesar das contradições, em todo o processo de humanização.

Ou vivemos o respeito incondicional a todo ser, especialmente ao ser vivo e em particular ao ser humano, ou então perdemos a base que sustenta o empenho pela dignidade e pelos direitos humanos. Se não respeitarmos todo ser, acabaremos não respeitando o ser humano, homem e mulher o ser mais complexo e misterioso da criação. Mas também o mais vulnerável. Sem o respeito e a veneração perdemos também a memória do sagrado e do divino que perpassam o universo que emergem na consciência humana.

# Relaxamento

:



*Valor:* \_\_\_\_\_

*Técnica:* \_\_\_\_\_

# O bem mais precioso

Conta o folclore europeu que há muitos anos atrás um rapaz e uma moça apaixonados resolveram se casar.

Dinheiro eles quase não tinham, mas nenhum deles ligava para isso.

A confiança mútua era a esperança de um belo futuro, desde que tivessem um ao outro.

Assim, marcaram a data para se unir em corpo e alma.

Antes do casamento, porém, a moça fez um pedido ao noivo:

Não posso nem imaginar que um dia possamos nos separar. Mas pode ser que com o tempo um se canse do outro, ou que você se aborreça e me mande de volta para meus pais.

Quero que você me prometa que, se algum dia isso acontecer, me deixará levar comigo o bem mais precioso que eu tiver então.

O noivo riu, achando bobagem o que ela dizia, mas a moça não ficou satisfeita enquanto ele não fez a promessa por escrito e assinou.

Casaram-se.

Decididos a melhorar de vida ambos trabalharam muito e foram recompensados.

Cada novo sucesso os fazia mais determinados a sair da pobreza, e trabalhavam ainda mais.

E tempo passou e o casal prosperou. Conquistaram uma situação estável e cada vez mais confortável, e finalmente ficaram ricos.

Mudaram-se para uma ampla casa, fizeram novos amigos e se cercaram dos prazeres da riqueza.

Mas, dedicados em tempo integral aos negócios e aos compromissos sociais, pensavam mais nas coisas do que um no outro.

Discutiam sobre o que comprar, quanto gastar, como aumentar o patrimônio, mas estavam cada vez mais distanciados entre si.

Certo dia, enquanto preparavam uma festa para amigos importantes, discutiram sobre uma bobagem qualquer e começaram a levantar a voz, a gritar, e chegaram às inevitáveis acusações.

Você não liga para mim! gritou o marido só pensa em você, em roupas e jóias.

Pegue o que achar mais precioso, como prometi, e volte para a casa dos seus pais. Não há motivo para continuarmos juntos.

A mulher empalideceu e encarou-o com um olhar magoado, como se acabasse de descobrir uma coisa nunca suspeitada.

Muito bem, disse ela baixinho. Quero mesmo ir embora. Mas vamos ficar juntos esta noite para receber os amigos que já foram convidados. Ele concordou.

A noite chegou. Começou a festa, com todo o luxo e a fartura que a riqueza permitia.

Alta madrugada o marido adormeceu, exausto. Ela então fez com que o levassem com cuidado para a casa dos pais dela e o pusessem na cama.

Quando ele acordou, na manhã seguinte, não entendeu o que tinha acontecido.

Não sabia onde estava e, quando sentou-se na cama para olhar em volta, a mulher aproximou-se e disse-lhe com carinho:

Querido marido, você prometeu que se algum dia me mandasse embora eu poderia levar comigo o bem mais precioso que tivesse no momento.

Pois bem, você é e sempre será o meu bem mais precioso. Quero você mais que tudo na vida, e nem a morte poderá nos separar.

Envolveram-se num abraço de ternura e voltaram para casa mais apaixonados do que nunca.

\*\*\*

O egoísmo, muitas vezes, nos turva a visão e nos faz ver as coisas de forma distorcida.

Faz-nos esquecer os verdadeiros valores da vida e buscar coisas que têm valor relativo e passageiro.

Importante que, no dia-a-dia, façamos uma análise e coloquemos na balança os nossos bens mais preciosos e passemos a dar-lhes o devido valor.

## O SAL DA TERRA

Beto Guedes

Anda, quero te dizer nenhum segredo  
Falo desse chão da nossa casa, vêm  
Que ta na hora de arrumar  
Tempo, quero viver mais duzentos anos  
Quero não ferir meu semelhante, nem  
Por isso quero me ferir  
Vamos precisar de todo mundo pra  
Banir do mundo a opressão  
Para construir a vida nova, vamos  
Precisar de muito amor  
A felicidade mora ao lado, e quem não  
É tolo pode ver  
A paz na terra, amor, o pé na terra  
A paz na terra, o amor, o sal da ...  
Terra; És o mais bonito dos planetas  
Tão te maltratando por dinheiro, tu  
Que és a nave, nossa irmã  
Canta, leva tua vida, em harmonia  
E nos alimenta com teus frutos, tu que  
És do homem a maçã  
Vamos precisar de todo mundo, um  
Mais um é sempre mais que dois  
Prá melhor juntar as nossas forças é  
Só repartir melhor o pão  
Recriar o paraíso agora para merecer  
Quem vem depois  
Deixa nascer o amor  
Deixa fluir o amor  
Deixa crescer o amor  
Deixa viver o amor  
O sal da terra

R



E



S



P



E



I



T



O

